Ulrike Krahmann-Meyer

Hallo liebe Kaland-Kinder !

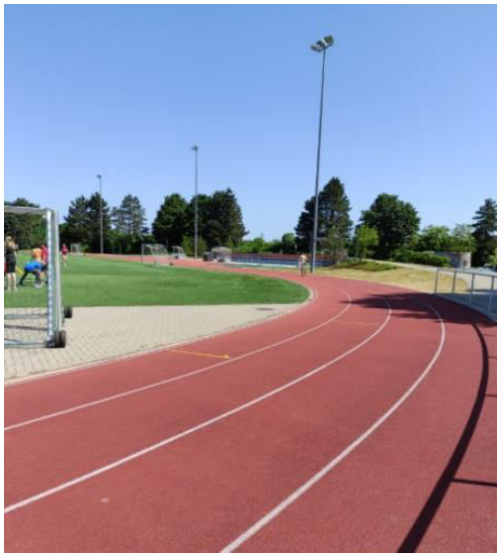
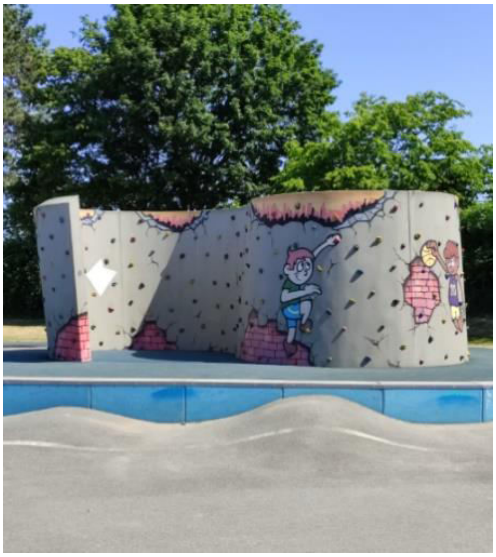
Ich heiße Ulrike Krahmann-Meier und war bis zum Sommer Lehrerin an eurer Schule. Ich bin Sportlehrerin und habe selbst mein ganzes Leben lang Sport betrieben, zum Beispiel in der Leichtathletik, beim Schwimmen oder Volleyball. Ich freue mich darauf, mit euch zusammen viel Spaß bei vielfältiger Bewegung zu haben.

Fitness - Cocktail

1. & 2. Klasse	**montags 13.00 – 14.00 Uhr**
3. & 4. Klasse	**montags 14.00 – 15.00 Uhr**

In meinen Kursen werdet ihr verschiedene Bewegungsformen und Sportarten kennenlernen und eure Fitness trainieren.

Bei passendem Wetter gehen wir auf die Falkenwiese zum Laufen, Springen, Werfen, Klettern und Spielen.

In der Halle werden wir viele Spiele ausprobieren, dazu auch Fitnessübungen machen, Zirkeltraining und etwas Gerätturnen.

Die Teilnehmerzahl je Kurs ist auf 16 Schüler:innen begrenzt.